



Avec **Al'Terre Breizh**, partageons joyeusement demain !



Al'Terre Breizh, ce sont des femmes et des hommes qui ont décidé d'agir et de construire un monde de demain plus serein, plus joyeux et en partenariat avec la Nature. Al'Terre Breizh construit des passerelles permettant de comprendre les enjeux globaux et locaux, à travers différents composants de nos vies : alimentation, énergie, jardinage, biodiversité, communication, etc. C'est une organisation agile, ouverte aux innovations à effets écologique et humain positifs. Al'Terre Breizh est avant tout bienveillance et coopération, entre nous et avec tout ce qui nous entoure. C'est aspirer à comprendre pour mieux agir et également se donner des occasions d'agir pour mieux comprendre, dans la joie et la bonne humeur !



- ✓ Reconnue d'intérêt général
- ✓ Œuvre sur l'ensemble de la Bretagne
- ✓ Petite association agile en pleine mouvance !



Partageons joyeusement demain !



En partenariat avec la Nature :)



Laboratoire d'innovations humaines et écologiques



Coopération et communication bienveillante

RAISONS D'ÊTRE ET VALEURS

Activités de la saison 2022/2023 :



- Les "ateliers de la ruche"

1. Café thé idées

Rendez-vous conviviaux pour papoter autour des alternatives et de la transition. 4 mercredis à 18h30 : **9 novembre 2022**, puis 2023 : **11 janvier, 5 avril, 7 juin**. Lieu : Maison des Associations ou aire gourmande de Coat Ty Dreux.



2. Atelier jardin et potager

Atelier pratique autour des pratiques vertueuses au jardin. Animé par Ian et les apprentis ou jardiniers confirmés qui partageront leurs petits secrets (ou encore possibilité de réaliser un chantier participatif). Samedi matin de 10h à 13h. Lieu : Dans le jardin de l'un des participants ou à l'aire gourmande selon les dates. En 2022 : **8 octobre, 26 novembre**, puis en 2023 : **4 mars, 8 avril, 20 mai, 17 juin**.



3. Cueillette d'algues comestibles

Apprendre à reconnaître, cueillir et cuisiner ces ressources insoupçonnées goûteuses et bienfaits multiples, qu'offre la mer à chaque grande marée. Pic-nic, panier, ciseaux, bottes et c'est parti ! En 2023 : **19 mai 9h30-16h, 6 mai 9h30 16h**.





4. Formation à la communication bienveillante

En cours de programmation. Animatrice : Marie Egreteau. Dates à venir.



5. Formation à l'outil Cool-Food

Alimentation durable, mesure de l'empreinte carbone. Dates à venir.

6. "Les mains des fées"



Atelier créé au sein de la maison "Potion Magique" : découverte de l'art des massages de bien-être. Avec l'association L'Étincelle.

7. Alter-Rando



Elles sont de retour ces balades accessibles à tous pour découvrir ensemble des recoins insolites que l'un des adhérents ou bénévoles a choisi de partager... Alors n'hésitez plus... participez ou même, proposez votre petit trésor caché à vous...votre coin de paradis...votre randonnée préférée ! Convivialité et en option repas tiré du sac seront du voyage ! Des dimanches de 10h à 14h. Dates : En 2022 : **18 octobre, 6 novembre**, puis en 2023 **28 mai, 18 juin**.



Tarif : la plupart des activités sont gratuites pour les adhérents (avec participation libre et consciente). N'hésitez pas à adhérer dès maintenant (et à partager autour de vous !) ☺



- Vie de l'association

Les temps forts de l'année auxquels Al'Terre Breizh participe :



- **17 septembre 2022** journée : **Open-Air des créateurs** - Creac'h Gwen
- **17 septembre 2022** soirée **MURMURE** - l'Aire Gourmande (partenariat avec l'association Courgettes & Cie)
- **1^{er} et 2 octobre 2022** - **Carrefour des transitions** - Ploneour Lanvern
- Du **20 au 28 novembre 2022** - **Semaine de réduction des déchets** - Quimper
- **29 et 30 avril 2023** - **48h de l'agriculture urbaine** - Quimper
- **7 mai 2023** - **Marché de la fleur d'été** - Quimper
- **1^{er} juillet 2023** - **Assemblée Générale** de l'association



Contact :

Association Al'Terre Breizh

Boîte aux lettres 133

1 allée Monseigneur Jean-René Calloc'h, 29000 Quimper

association@alterbreizh.org



<https://www.facebook.com/alterbreizh/>

<http://www.alterbreizh.org/>

