



RÉUNION D'INFORMATION



Vendredi 8 septembre 2017

à 14 h

Entrée libre



K E R M A R R O N

**Maison Solidaire, 29 bis rue Charles de Foucauld
29100 DOUARNENEZ**

Envie de rencontrer du monde ?
de pratiquer une activité physique,
d'expérimenter la cuisine gourmande
et le jardinage facile ?

**Venez découvrir d'autres façons de
se maintenir en forme quand on vieillit !**

Une équipe de professionnels motivés
par l'animation d'activités
en petits groupes conviviaux,
centrés sur le bien
Être Ensemble

**Programme
réservé aux
personnes
de plus de
60 ans**

**Participation : 25€
pour le programme complet de 5 mois**

**Contact : Al'Terre Breizh
09 7237 18 24**

