



# RÉUNION D'INFORMATION



**Lundi 19 mars 2018**

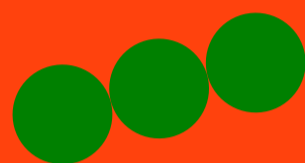
**à 14 h 30**

**Entrée libre**



**ERGUE - ARMEL**

MPT d'Ergué-Armel, 16 av Georges Pompidou  
29000 QUIMPER



●● Démarrage ●●

le vendredi 30 mars



Envie de rencontrer du monde ?  
de pratiquer une activité physique,  
d'expérimenter la cuisine gourmande  
et le jardinage facile ?

**Venez découvrir d'autres façons de  
se maintenir en forme quand on vieillit !**

Une équipe de professionnels motivés  
par l'animation d'activités  
en petits groupes conviviaux,  
centrés sur le bien  
**Être Ensemble**

Programme  
réservé aux  
personnes  
de plus de  
60 ans

Participation : 25€  
pour le programme complet de 3 mois

Contact : Al'Terre Breizh  
09 7237 18 24

