

Communication bienveillante & transitions écologiques

La communication bienveillante comme outil de prévention et de gestion positive des tensions/conflits pour vos projets de transitions

Inscriptions, renseignements :

Hélène Denoix (07 81 12 91 59) Marie Egreteau (06 02 23 40 28) transitions.marie@yahoo.fr

Objectifs

- Contribuer à la pérennité des projets, en particulier ceux en lien avec des changements profonds dans nos modes de vie et de collaboration
- Clarifier les zones et sources de tensions et de conflits au sein des équipes
- Expérimenter des outils d'écoute, d'affirmation de soi et de prévention/gestion des tensions/conflits
- Acquérir les outils nécessaires à l'analyse et à l'évolution de ses propres pratiques

Contenu

- Clarification des enjeux sous-jacents aux tensions/conflits : carte des visions et manières de faire autour des transitions écologiques
- Communication avec respect et efficacité : Lien entre émotions et besoins ; différencier besoins et stratégies/attitudes ; écoute active et reformulation
- Vers la coopération au service de nos projets : apprendre à gérer positivement les conflits (médiation, système et cercles restauratifs)
- Et moi dans mes situations professionnelles/associatives à venir : quelle-s réutilisation-s de quels outils ?

Démarche et moyens

Alternance d'études de cas et travaux de groupe, de séquences de synthèse et d'apports théoriques en plénière, de temps personnels

Remise d'une bibliographie et d'un document de synthèse aux participant-es

Temps de régulation quotidiens et questionnaire en fin de stage

Informations pratiques

Durée : 21h

Date : **28-30 Octobre 2021**

Lieu : Bretagne Sud

Public visé : animateurs, éducateurs, bénévoles associatifs, et toute personne animant ou participant à des projets en lien avec l'environnement et les transitions écologiques

Intervenantes : Hélène Denoix, animatrice et médiatrice avec le processus de la Communication NonViolente et Marie Egreteau, formatrice et accompagnatrice en pédagogie, transitions écologiques et alimentation responsable

Tarifs : Salariés dans le cadre de la formation professionnelle continue : 300€/jour

Particuliers, bénévoles d'association : 110€/jour

**NB : Prochaines sessions prévues en Bretagne Sud :
23-25 Février 2022 et 11-13 Novembre 2022**

